

Die Hilfe Tafel ist eine Doppel-Tafel, die von mir so gestaltet wurde, dass es keine Vollreistafel ist und die Problematik von Vollkreistafeln umgangen wird..

Sie benutzen die Tafel, wie eine normale Pendeltafel. Fangen Sie auf einer der beiden Tafeln an. Entscheiden Sie intuitiv, welche der beiden übereinanderliegenden Tafeln das sein soll.

Sobald das Pendel auf dem senkrechten Strahl, der die beiden Tafeln verbindet, anzeigt, wechseln Sie die Tafel – entweder von oben nach unten oder von unten nach oben.

Die Anzeigen sind eigentlich alle selbsterklärend, deshalb werde ich hier nur wenige ansprechen. Wir fangen wieder auf der oberen Tafel links an.

Obere Tafel

- Obigen wechseln: ... bezieht sich auf den darüberliegenden Anzeigepunkt »Arzt, Therapeut, Heiler«. Wenn das Pendel also auf »Obigen wechseln schwingt, dann ist damit gemeint, dass Sie oder die Person, für die sie pendeln, entweder ihren Arzt, Therapeut oder Heiler wechseln soll.

- Umfeld ändern: Das kann viel bedeuten. Arbeit, Wohnort, Freunde, Schlafplatz, Luft, Situationen etc.
- Physikalische Anwendung: ... wie z.B. Massagen, Bäder, Kneipp Anwendungen, Einreibungen, Wickel, Kompressen, Gymnastik etc.
- Entgiften: Selbsterklärend - Es kann aber auch möglich sein, dass Ihr Körper sich in einem Entgiftungsprozess befindet, der zu schnell abläuft. Dann und nur dann ist mit dieser Anzeige natürliche gemeint, dass der Betroffene den Entgiftungsprozess verlangsamen sollte. Meist kann man das jedoch durch viel Bewegung kompensieren/abbauen. Es gibt Entgiftungstees, welche gespeicherten Gifte in zu großen Mengen in den Körper entlassen, was zu Vergiftungserscheinungen führen kann. Körperliches und geistiges Entgiften läuft Hand in Hand.
- DMSO, MMS, CDS : Sie können sich im Internet über diese, oft nicht als Medikament zugelassenen Substanzen, informieren und entscheiden, ob diese Substanzen helfen können, weil ihr Pendel es anzeigt. Bei den ersten drei handelt es sich um Oxygen-Therapien.

- Spenglersan Kolloide: Sie werden aus Antigenen und Antitoxinen verschiedener Bakterienstämme hergestellt, die homöopathisch auf D9 oder D13 potenziert wurden. Das Antigen reizt das Immunsystem, Antikörper zu bilden - das Prinzip ist ähnlich dem einer Impfung. Hier wird der Wirkstoff aber nicht injiziert, sondern auf die Haut aufgetragen.

- Chromotherapie: Farbtherapie

- Phytotherapie: Pflanzenextrakt Therapien

- Lithotherapie: Steinheilkunde

Untere Tafel

- Energetischen Parasit entfernen: Es gibt gute Therapeuten, die diese geistige Arbeit machen können. Ein energetischer Parasit ist das geistige Pendant zu einem biologisch-materiellen Parasiten.

- Geistesschulung: Meditation, Konzentrationsübungen und ein geführter Hintergrund - Ich empfehle eine Schulung nach Eckhard Tolle mit dem Hintergrund von »Ein Kurs in Wundern«.

- Denken ändern: Das sind mehr als nur Worte und leichter gesagt als getan. Wer ist schon Herr seines Denkens und kann entscheiden, welche Gedanken er zulässt und welchen er keine Energie gibt?
- Familiäre Verstrickung lösen: Das wird in der Regel durch ein sogenanntes Familienstellen erreicht. Viele bieten es an, aber nur wenige wissen, was sie da genau tun. Wenn Sie sich dafür entscheiden, sparen Sie bei der Auswahl des Aufstellungsleiters nicht an der falschen Stelle.
- Verurteilung einstellen: Wer jemanden anderen verurteilt, verurteilt in Wahrheit sich selbst, nur sieht es das nicht. Die Selbstverurteilung hat dann eine Selbstbestrafung zur Folge oder wird gefolgt von Wut und Projektion auf andere, was wiederum neue Schuld erzeugt - ein Teufelskreis!
- Fluch - Bann auflösen: Die betroffene Person wendet sich am besten an eine(n) energetischen Therapeuten, die sich mit so etwas auskennt. Nicht jeder, der sagt, dass er weiß, was er tut, kann es wirklich.